

Unsere Tempoläuferin für 04:30 Std.



Ines Kersten

Alter: Muss das sein? Ich fühle mich manchmal jung und bei km 41 ziemlich alt! Es steht leider schon eine 5 vorne.

Wohnort: Hamburg

Ich laufe seit ... ich ein Jahr alt bin. Mein 1. Marathon war 1998 in Hamburg.

Ich habe mit dem Laufen angefangen ... 1978.

Ich bin schon mehr ... als 20 Marathons gelaufen. Manchmal war sogar Schwimmen und Rad fahren dabei, dann ist der Marathon nicht so anstrengend.

Ich gehe in Hamburg an den Start, weil ... ich wieder 42,195 km feiern kann.

Ich bin Tempoläuferin für die Zeit ... von 4:30 Stunden.

Meine Marathonbestzeit ... ist 3:27 Std.

Das Beste am Marathon in Hamburg ist, ... dass ich 42,195 km angefeuert werde!

www.haspa-marathon-hamburg.de

