

# LAUF-LÖTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2019

**Name**

Sandra Schmid

**Alter**

36

**Wohnort**

Südschwarzwald

**Wie oft bist du schon den Haspa Marathon Hamburg gelaufen?**

Viermal.

**Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?**

Die tolle Stimmung, die Stadt, die Organisation mit der perfekten Verpflegung an der Strecke und im Ziel. Und für mich persönlich: mit Freunden aus Hamburg zusammen an den Start zu gehen!

**Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 28. April 2019?**

Für alle, die wie ich, nicht aus Hamburg kommen: Die Stadt ist so schön, genießt nach dem Marathon noch ein paar Tage in Hamburg!

Für alle, die nicht auf Bestzeitkurs sind: Die Strecke hat sehr viele Highlights – es lohnt sich, die Strecke nicht allzu schnell zu laufen.

Und für alle, die Gas geben wollen: Die Stimmung ist dafür perfekt!

**Ihr findet Sandra auf:**

**Instagram:** [www.instagram.com/berg\\_floehchen](http://www.instagram.com/berg_floehchen)

**Facebook:** [www.facebook.com/sandra.schmid.982](http://www.facebook.com/sandra.schmid.982)

**Strava:** [www.strava.com/athletes/26996124](http://www.strava.com/athletes/26996124)