

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2019

**Name**

Carina Fierek

Alter

35

Wohnort

Kreis Wesel (Niederrhein)

Wie oft bist du schon den Haspa Marathon Hamburg gelaufen?

Zweimal (2015 und 2017)

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die abwechslungsreiche Strecke und die super Stimmung in einer tollen Stadt!

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 28. April 2019?

Vortag: Der Messebesuch zur Einstimmung und eine stressfreie Abholung der Startunterlagen. Abends empfehle ich ein entspanntes Abendessen mit einer ordentlichen Portion Pasta. Und zum Marathonfrühstück gibt es ein Brot bzw. Brötchen mit Honig.

Ihr findet Carina auf:

Instagram: www.instagram.com/carina.lotta

Facebook: www.facebook.com/carina.fierek