

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2019

**Name**

Jörg Reddöhl

Alter

48

Wohnort

Hildesheim

Wie oft bist du schon den Haspa Marathon Hamburg gelaufen?

Bisher erst ein einziges Mal. Das war 2016 – und besonders.

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die abwechslungsreiche Strecke, die Begeisterung der Zuschauer, der rote Teppich zum Schluss und das Franzbrötchen danach.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 28. April 2019?

Meine Familie und ich übernachteten sehr gerne in der Jugendherberge auf dem Stintfang – zentrale Lage und atemberaubender Hafeblick inklusive. Nicht weit von der Jugendherberge entfernt haben wir das Café Johanna (Venusberg 26) entdeckt und lieben gelernt.

Was den Marathon angeht. Früh genug aufstehen und keine Experimente vor und während des Laufes hinsichtlich der Ernährung. Locker bleiben, Spaß haben, die Atmosphäre aufsaugen und möglichst lange davon zehren.

Ihr findet Jörg auf:

Instagram: www.instagram.com/yogijoe_runs

Facebook: www.facebook.com/joerg.reddoehl