

# LAUF-LÖTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2019

**Name**

Michael Reuter

**Alter**

51

**Wohnort**

Walldorf (Baden-Württemberg)

**Wie oft bist du schon den Haspa Marathon Hamburg gelaufen?**

Ich bin in Hamburg letztes Jahr zum ersten Mal gestartet, hab allerdings direkt gemerkt, dass ich meinen künftigen „Heim-Marathon“ (ich ziehe im März 2019 an den Timmendorfer Strand) regelmäßig laufen werde.

**Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?**

Die Stimmung der Hamburger an der Strecke ist mit der Strecke selbst eine super schöne Kombination, die es zu erleben gilt. Ich empfehle allen, in einer der schönsten Städte Deutschlands zu laufen.

**Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 28. April 2019?**

Natürlich ein Besuch der Marathonmesse. Vergesst aber nicht, ein wenig in Hamburg einzutauchen und diese tolle Stadt zu erleben. Den mitgereisten Fans kann ich empfehlen, mit der S/U-Bahn den Liebsten zu folgen – hier ist Hamburg sicherlich der Marathon, der das „Folgen“ der Läufer mit am angenehmsten macht. Mein Tipp für die Vorbereitung: Hört auf euren Körper! Lieber weniger trainiert am Start als gut trainiert und verletzt.

**Ihr findet Michael auf:**

**Instagram:** [www.instagram.com/michael\\_reuter\\_runs\\_26.2](https://www.instagram.com/michael_reuter_runs_26.2)

**Facebook:** [www.facebook.com/mslreuter](https://www.facebook.com/mslreuter)

**Strava:** [www.strava.com/athletes/16114328](https://www.strava.com/athletes/16114328)