

LAUF-LOTSE

Haspa Marathon Hamburg 2019

**Name**

Sabine Kollemann

Alter

54

Wohnort

Hamburg

Wie oft bist du schon den Haspa Marathon Hamburg gelaufen?

Dreimal.

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Strecke, die Stimmung und dort mit vielen Freunden zu laufen.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 28. April 2019?

Um den Lauf so richtig ohne Qualen genießen zu können, sollte man gut vorbereitet sein. Das A und O sind die langen Läufe! Ich empfehle, diese in einer Gruppe zu machen, so wird es nicht langweilig. Dafür gibt's prima Strecken in und um Hamburg, meine führt entlang des Alsterlaufs von der City bis weit ins schöne Alstertal. Also: Auf Lauftreffs achten! Findet man auch bei Facebook vom Haspa Marathon Hamburg. 😊

Ihr findet Sabine auf:

Instagram: www.instagram.com/sabinekollemann

Facebook: www.facebook.com/lewerenzkollemann

Twitter: www.twitter.com/LaufLotse

Strava: www.strava.com/athletes/7399518