

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2020

**Name**

Helle Blak Petersen

Alter

43

Wohnort

Viborg in Dänemark

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

Dreimal

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die schöne schnelle Strecke, die Stimmung und der Einlauf auf dem roten Teppich.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Mein erstes Mal unter 3 Stunden! Ich war überglücklich und hatte Tränen in den Augen.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 19. April 2020?

Gut vor dem Marathon zu trainieren, damit es auch ein gutes Rennen wird. Donnerstag und Freitag vor dem Rennen Carboloadung, dazu viel trinken (u.a. Energiegetränke). Samstag esse ich nur etwas Leichtes, damit der Magen am Sonntagmorgen nicht zu voll ist. Kommt gerne schon freitags nach Hamburg, damit der Samstag eine ruhiger Tag wird. Dann ist auch genügend Zeit, um die Messe zu besuchen und euch die Startlinie anzuschauen, damit ihr euch auf den Marathon einstellen könnt.

Ihr findet Helle auf:

Instagram: www.instagram.com/helle_blak/

Facebook: www.facebook.com/helleblak

Strava: www.strava.com/athletes/17555532