

# LAUF-LÖTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2020

**Name**

Nina Schorn

**Alter**

33

**Wohnort**

Mülheim an der Ruhr – mitten im Ruhrpott.

**Anzahl Haspa Marathon Hamburg**

Einmal (2019) – es war mein erster Marathon.

**Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?**

Die ganze Atmosphäre, die Stimmung am Streckenrand und auf der Strecke. Schietwetter – schietegal, 42km pure Party!

**Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?**

Es ist schwer, den emotionalsten Moment zu greifen. Der Haspa Marathon Hamburg 2019 war mein Marathondebüt. Ich wurde an diesem Tag von meiner gesamten Laufcrew begleitet. Aufgeteilt in insgesamt drei Staffeln sind sie mir so fast keinen Kilometer von der Seite gewichen. Und wenn sie nicht auf der Strecke waren, haben sie vom Rand aus alles gegeben. Bei KM 28 habe ich die Info bekommen, dass mein Freund bereits im Ziel ist. Gänsehaut! Bei KM 40 hat er am Streckenrand gewartet und ist mit mir zusammen ins Ziel „geflogen“. Momente, die ich nie vergessen werde.

**Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 19. April 2020?**

Versucht jeglichen Stress am Marathontag zu vermeiden, checkt am Tag zuvor alles in Ruhe aus. Dann habt einfach Spaß und genießt jeden Kilometer, jeden Moment, jedes Gefühl. Habt auch Spaß bei der Marathonvorbereitung. Hamburg macht einfach Laune!

**Ihr findet Nina auf:**

**Instagram:** [www.instagram.com/emmimum](https://www.instagram.com/emmimum)

**Facebook:** [www.facebook.com/nina.steiner.54](https://www.facebook.com/nina.steiner.54)