

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2020



Name

Stephan Lehmann

Alter

50

Wohnort

Kreuzriehe (ca. 30 km südwestlich von Hannover)

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

Neunmal (plus einen Staffelstart)

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Wo fange ich an, wo höre ich auf? Für mich ist der Haspa Marathon Hamburg der von der Strecke schönste und stimmungsvollste Marathon in Deutschland. Da kommt auch Berlin nicht ran – und dort war ich auch schon fünfmal am Start.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Das war direkt bei meinem ersten Start 2006: das erste Mal von der Elbchaussee runter Richtung Fischmarkt – auf diese Stimmung und Begeisterung war ich nicht vorbereitet und gefasst. Erpeltapete am ganzen Körper, die sich immer wieder einstellt, wenn ich auch heute nur daran denke.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 19. April 2020?

Genießt die Stadt und die Atmosphäre. Hamburg ist eine Sportstadt (das weiß ich auch von anderen Veranstaltungen) und liebt seinen Marathon (ist nicht überall so). Ich habe die Zuschauer selbst bei sintflutartigen Regenfällen an der Strecke ausharren und feiern sehen. Saugt diesen Spirit auf, er hilft euch auf den letzten Kilometern und auch in der Vorbereitung. Die Strecke bietet jedem etwas: Sie ist relativ flach und durchaus für Bestzeiten, unbedingt jedoch auch für Erlebnisläufer geeignet – wenn ihr also beides miteinander verbinden könnt, umso besser!

Ihr findet Stephan auf:

Instagram: www.instagram.com/stephanx96

Facebook: www.facebook.com/stephan.lehmann.1896